

Консультация для родителей:
«Ребенок – дошкольник и компьютер»

Автор: Федотова Т. Н.

В наше время трудно представить себе жизнь без компьютера. Им пользуются все: родители и их дети, бабушки и дедушки. Для кого-то компьютер - это рабочий инструмент, для кого-то источник информации, а для кого-то замечательная игрушка. Редкий дошкольник сейчас не умеет пользоваться компьютером. У многих возникает вопрос: хорошо это или плохо? На эту тему можно долго спорить, однако современное общество диктует нам свои стандарты. Глобальная компьютеризация уже доходит до системы образования, и уроки информатики начинаются с первых классов. Становится очевидным, что полностью оградить от компьютера наших детей не удастся. Но направить процесс освоения «чуда техники» подрастающим поколением в нужное русло вполне нам по силам, для этого необходимо сформировать у ребенка правильное отношение к компьютеру как к помощнику в учебе, в освоении определенных навыков, в получении информации. Наша главная задача - научить детей с умом использовать все возможности, открываемые нам компьютерными технологиями, не забывая о необходимой технике безопасности при работе с данной техникой. Ведь компьютер способен эффективно и разносторонне развивать, обогащать познавательную среду детей.

Компьютер и здоровье ребёнка.

Шут всё дело в чувстве меры. Недолгое пребывание за компьютером улучшает концентрацию внимания, а чрезмерное - ухудшает. И чтобы компьютер здоровью не повредил, очень важно регламентировать время, которое ребёнок проводит за компьютером. Родителям, при решении этого вопроса, надо проявить с одной стороны настойчивость и последовательность, а с другой – преодолеть собственный соблазн отдохнуть от ребёнка, который сидя за компьютером, не мешает родителям заниматься домашними делами или смотреть телевизор.

Чтобы предотвратить дурное влияние компьютера на детей-время занятий должно быть определено вами сразу.

- Малышам до 6 лет лучше не сидеть за компьютером более 20 минут - и то, желательно, не каждый день.
- Детям в возрасте 7-8 лет это время можно продлить до 30-40 минут в день.
- А с 9-11 лет - не более часа-полутора.





СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

1. Не следует усаживать ребенка за компьютер только потому, что дети ваших знакомых все свободное время проводят рядом с монитором. Пусть ребенок сам решит, чем ему приятнее заниматься. Возможно, его выбор окажется более правильным и более полезным для его развития.

2. Когда ребенок только начинает знакомиться с компьютером, понаблюдайте за его поведением. Особенно важно это делать на первом этапе овладения малышом новым для него видом деятельности. Наблюдения помогут вам своевременно предупредить проблемы, которые могут возникнуть у ребенка позже, при постоянном общении с компьютером.

3. Приступайте к активной функциональной подготовке дошкольника с первых же дней общения его с компьютером, а желательно и раньше.

4. Старайтесь, чтобы выполнение упражнений стало для малыша увлекательной игрой, и непременно участвуйте в этой игре как равноправный его партнер, с удовольствием. Только в этом случае можно ожидать положительных результатов.

5. Отдельные упражнения можно выполнять во время совместной прогулки или поездки. Не упускайте любой возможности, чтобы помочь ребенку укрепить его память, развить точность движений и другие важные для работы на компьютере качества.